

Меню



19 декабря						
Свободный выбор	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Флоды св апельсины		100	47	0,4	0,4	9,8
Винегрет овощной		70	88	4,4	8,3	5
Салат бар		100	99	2	6,2	8,5
Морковь св		40				
Капуста квашеная		40				
Зеленый горошек консер		10				
сухарики		5				
Масло растит		5				
Щи с куриными грудками со сметаной		250//10//10	135	4,5	8,8	9,3
Вторые блюда						
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Грудка куриная запеченная с сыром и томатом		70/5	241	19	18,1	0,3
Шашлычок из кур грудок		80	201	17,1	17,2	1,2
Плов с говядиной		40/160	357	11,9	15	42,8
Гарниры						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Картофель запеченый		150	202	3,51	8,25	28,42
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки						
Чай пакетированный с сахаром		200//8/	32	0,05		8,13
Напиток из шиповника		200	61	0,14	0,02	14,45
Напиток из замороженной черной смородины		200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб ржаной пшеничный /пшеничный		15/15	68	2,14	0,3	16,38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88
🌐 poelidovolen.ru

